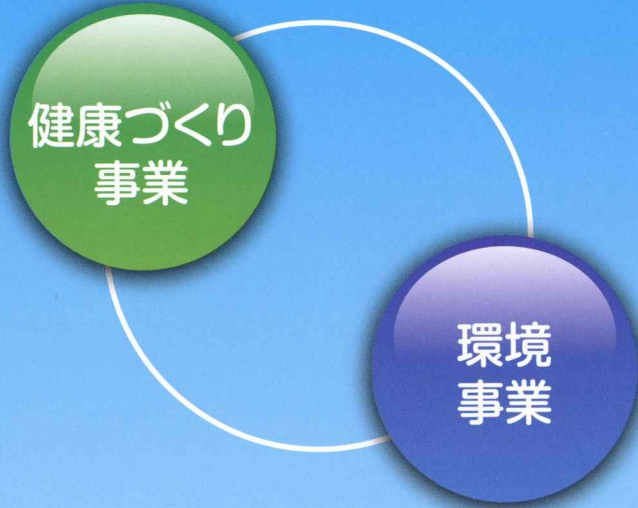


# 事業案内



私ども公益財団法人島根県環境保健公社は、  
予防医学を主軸とした保健事業及び環境・衛生事業を行い、公衆衛生の向上と地域  
社会の健全な発展を図り、島根県民の健康の増進と生活環境の保全に寄与するために、  
各種健診事業、環境事業に取り組んでいます。  
健康診断は、疾病を早期に発見することに加えて、  
一人ひとりの健康状態を継続的に把握することが重要な役割です。  
健康診断を通じて受診者の皆様の「健康づくり」を支えます。  
一方、環境保護は今を生きている我々に与えられた使命であり、  
水質検査やフィールド調査など環境事業を通じて、  
住みよい環境づくりを目指しています。  
また、「食」に対する関心も深まる一方であり、  
食材の微生物検査など食品検査により、  
「安全・安心な食」に応える事業を展開しています。



健康づくり  
事業

環境  
事業

# 住みよい環境 あなたの健康

すこやかな暮らしをささえます



## 健康診断

- 各種がん検診
- 事業場健診
- 特定健康診査
- 特定保健指導
- 学校検診
- 腹部超音波検診
- 腸内細菌検査



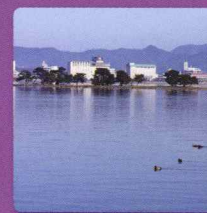
## 用水検査

- 水道水検査
- 一般飲料水検査
- プール水／公衆浴場等の水質検査



## 人間ドック [総合健診センター]

- 人間ドック
- オプション検査



## 環境検査

- 排水検査
- 環境水検査
- 土壌検査/室内空気環境測定(シックスクール)
- 温泉分析



## 普及啓発活動

- 広報活動
- 募金活動
- 普及活動



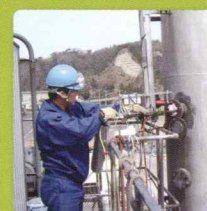
## 食品検査

- 理化学検査
- 微生物検査



## 環境教育

- 環境教育



## 環境調査

- ばい煙測定
- 作業環境測定
- 石綿(アスベスト)調査
- 各種調査

## あなたとあなたの家族が健康であり続けるために。

### 胃がん検診

X線を反射するバリウムという造影剤を飲み、X線で胃の内部の表面を撮影する検査です。

胃がんは平成11年から死亡数第1位を肺がんに譲りましたが、未だ日本人のがんの約5分の1を占めるがんです。

平成22年には、全ての検診車をデジタル仕様にしました。従来のアナログ仕様に比べ、より精度の高い画像診断ができるようになりました。

### マンモグラフィ乳がん検診

乳がんにかかる日本人女性は15人に1人とされています。

乳がんでなくなる方は40歳前後を境に増え始め、35歳から64歳ではがんによる死亡原因の第1位になっています。

しかし、早期発見と早期治療で90%以上の方が乳がんを克服しています。

マンモグラフィ乳がん検診は乳房を圧迫してX線撮影を行い、視触診ではわからなかった早期がんを効果的に発見することができる優れた検診です。

### 子宮頸がん検診

主な検査は子宮頸部の細胞診検査ですが、ご要望に応じてHPV検査も行います。

近年、HPV(ヒト・パピローマウイルス)が子宮頸がんの原因ウイルスであることが分かりました。

HPVは誰もが感染する可能性のあるごくありふれたウイルスで殆どの場合自然消失しますが、持続感染により全感染者の約1%が子宮頸がんになる恐れがあるといわれています。

### 結核検診

「結核菌」により肺に炎症を起こす病気です。菌の混じったタンが、せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それをまわりの人が吸い込むことによってうつる感染症です。何よりも怖いのは、結核だと気付かずに他人にうつしてしまうことです。早期に発見することが、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも大変重要です。

年間25,000人が発病し、2,200人が死亡する重大な感染症であるということが忘れられがちです。



## 肺がん検診

X線で肺全体を撮影します。当社では、その写真を2名の専門医により二重読影し、さらに過去5年間のX線写真と比較して変化をみる比較読影により高い精度を保っています。

喫煙本数の多い人はハイリスク群ですので、特に受診が望まれます。

肺がんによる死亡者数は、平成11年には胃がんを抜いてトップになり、平成22年には69,000人を超えました。

## 大腸がん検診

大腸の中に潰瘍やポリープ、がんができてると出血することがあるので、体外に排出された便の中に血液の反応があるかどうかを調べます。免疫便潜血反応検査(2日法)という優れた検査です。便を専用の棒でなぞって採取する簡単な方法で検査が行えます。

大腸がんの死亡者数は、食の欧米化の影響を受けて増加傾向にあり、今後も増加すると予想されています。

## 職域健診(事業場健診)

労働者の健康状態を把握し、適切な健康管理を行うために、労働安全衛生法では、一般健康診断・特殊健康診断など各種健康診断の実施が事業者には義務づけられています。

また、各健康保険組合等が提供する生活習慣病予防健康診断は、がん検診など、より詳細な検査が組み込まれていますので、生活習慣を見直すきっかけになります。

### 業務内容

- 一般健康診断  
雇入時の健康診断  
定期健康診断
- 特殊健康診断  
特定化学物質健康診断  
有機溶剤健康診断等
- 行政指導による健康診断  
騒音作業健康診断  
振動業務健康診断等
- 生活習慣病予防健康診断  
協会けんぽ生活習慣病予防健康診断等

# 健康診断

## 学校検診

学校保健安全法に基づき、血液検査、尿検査、寄生虫検査、心電図・心音図検査を実施しています。

## 腸内細菌検査

学校給食施設、食品取扱い業者、福祉施設などは、腸内細菌検査が必要で、腸管出血性大腸菌O-157、サルモネラ属菌等の検査を行います。

冬場に多く発生する食中毒の原因であるノロウイルス検査も実施しています。

## 腹部超音波検診

超音波検査は、体に苦痛や害を及ぼすことなく臓器の状態を画像として見ながら検査します。この検診は、上腹部の臓器(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓)を対象に超音波検査を行い、胆石や脂肪肝など、様々な病気の早期発見に役立ちます。

# 人間ドック (総合健診センター)



人間ドック ●1泊2日コース ●日帰りコース ●オプション検査

近年健康志向の高まりは著しいものがあり、健康に関する記事を目にしない日はありません。自覚症状の有無に関係なく定期的に身体各部位の詳細な検査を受けていただき、普段気がつきにくい疾患や、臓器の異常、健康度などをチェックしていただくのが人間ドックです。生活習慣などの問診や検査データ、診察所見などを元に、生活習慣病の予防やその他の健康問題について助言を行います。皆様が健康で快適な生活を送られるために、お役に立ちたいと考えております。

## 【基本検査項目】

- 身体測定
- 聴力検査
- 循環器系検査
- 保健・栄養指導
- 眼科系検査
- 呼吸器系検査
- 消化器系検査
- 尿検査
- 血液検査
- 問診、診察

## 【オプション検査項目】

※ (泊) 印の付いている検査は、1泊2日コースには含まれています。

- 胸部CT検査 (泊)
- 頸動脈エコー検査 (泊)
- 血圧脈波検査 (泊)
- 甲状腺エコー検査 (泊)
- 甲状腺ホルモン検査
- ヘリコバクターピロリ抗体検査
- 胃の健康度チェック (ヘリコバクターピロリ抗体検査&ペプシノゲン検査)
- 乳がん検診---マンモグラフィ検査、乳腺エコー検査 (泊)
- 子宮がん検診---子宮頸部細胞診 (泊)、経膈エコー検査 (泊)、HPV検査
- 骨粗鬆症検査
- 前立腺腫瘍マーカー(PSA) (泊)
- 消化器系腫瘍マーカー(CEA) (泊)
- 卵巣腫瘍マーカー(CA125) (泊)

# 普及啓発活動

がんをはじめとする生活習慣病、結核等の予防知識の啓発と意識の高揚を図るために、広報活動、募金活動、教育資材の斡旋など普及啓発に取り組んでいます。

## 広報活動

- 広報資料の配付  
公社機関誌(公社だより)、各種健康診断啓発読本等
- 受診率向上活動  
テレビ、ラジオ、新聞等による  
「がん健診受診率向上活動等」

## 普及活動

- 結核予防週間：9月24日～30日
- 世界禁煙デー：5月31日
- ピンクリボン運動
- がん予防知識の啓発活動

## 募金活動

- がん征圧月間：9月1日～9月30日  
【日本対がん協会島根県支部としての活動】  
がん予防知識の普及、がん征圧行事などのがん征圧運動資金として会員を募集しています。  
維持会員の他、香典返し・寄付等の皆様の善意のご協力をお願いしています。

維持会員/年一口	1,000円以上
特別会員/年一口	10,000円以上
法人会員/年一口	20,000円以上

- 受診率向上活動  
テレビ、ラジオ、新聞等による「がん健診受診率向上活動等」
- 複十字シール運動：8月1日～12月31日  
【結核予防会島根県支部としての活動】  
結核、肺がん、その他の胸部疾患をなくして健康で明るい社会を作るため、これらの病気に対する知識の普及、啓蒙、事業資金を造成することを目的に、複十字シール募金運動をお願いしています。

募金基準額/小型シール(6枚綴)	100円
大型シール(24枚綴)	1,000円



## 未来の子どもたちが快適に暮らすために。

### 環境教育

環境の素晴らしさや大切さを認識し、責任ある行動ができる人材を育成するため、環境学習として水辺の観察会を開催するなど、環境教育活動を行っています。

また、行政機関が主催する各種環境学習等にも講師を派遣しています。



# 用水検査

## 水道水検査

安心安全でおいしい飲料水を確保するために、水道法では水質基準が設定され、定期的な水質検査が課せられています。

当社は登録水質検査機関として、水質基準項目、農薬類、塩素消毒に対して強い抵抗力のあるクリプトスポリジウム・ジアルジア検査等を実施しています。また、水道GLP(優良試験所規範)の認定を更新し、更に信頼性の高い水質検査を実施するとともに、水道水質に関する適切なアドバイスを行い、水道事業者と一体となって安全確保に取り組んでいます。

### 業務内容

水道水、受水槽水、簡易専用水道、ビル管理用水  
放射能検査(精密)

## 一般飲料水検査

ご家庭にある井戸水を個人使用される場合には水道法の規制はかかりませんが、適切に管理を行うとともに、有害物質等による汚染がないか定期的な水質検査を実施し、安全性を確かめて使用することが重要です。

また、食品の製造等に用いられる水についても検査を行っています。

### 業務内容

井戸水、食品営業用水

## プール水/公衆浴場等の水質検査

学校やスポーツクラブ等で利用されているプールは、体の汚れや汗、塩素濃度の低下等により水が汚染されています。衛生的に利用できるように基準が定められており、定期的な水質検査が必要です。

また、公衆浴場・スポーツ施設・旅館業等の循環式浴槽では、レジオネラ属菌による感染が問題になっています。浴槽に限らず、空調・給水設備が原因となることもあります。適切な清掃・管理をするとともに、衛生状態を確認するための定期的な検査をお勧めしています。



## 排水検査

事業場及び廃棄物処理場等の排水は、排出する際に法的規制の対象となり、公共用水域等の環境汚染の原因とならないよう十分注意する必要があります。

**業務内容** 事業場排水、下水道、し尿浄化槽排水

## 環境水検査

川や湖、海は私たちの生活にとってかけがえのない環境です。そのため公共用水域は水質汚染防止を目的として、項目別に全国一律または水域ごとに環境基準が定められており、この環境基準を目標に、国・県・市町村・住民等により様々な努力がなされています。

河川水、国内有数の汽水湖である宍道湖・中海、日本海沿岸海域の環境保全に、水質調査や異常水質検査という形で関わっています。

**業務内容** 河川・湖沼・海域等の水質検査、地下水等

## 土壌検査／産業廃棄物等の検査

産業廃棄物処理にあたっては、有害物質の有無を把握し、適切に処理しなければなりません。

「環境汚染」の未然防止を目的とした、多種多様な調査・分析を行っています。

**業務内容** 土壌・産業廃棄物・肥料等成分検査  
微量有害物質検査、異物検査、  
特殊分析、水底土砂等底質検査

## 室内空気環境測定（シックスクール）

学校や住宅の新築や改築に使用された建材や接着剤、内装材等が放つ化学物質による室内空気汚染によって、住居者に様々な体調不良が生じる事例が数多く報告されています。

このような、いわゆる「シックスクール症候群」を引き起こす原因といわれているホルムアルデヒドや揮発性有機化合物等の検査を行っています。

**業務内容** ホルムアルデヒド検査  
揮発性有機化合物検査

# 環境検査

## 温泉分析

温泉は、古くから憩いの場として大きな役割を果たしてきました。近年は自然とのふれあいや、健康への関心が高まっており、日本文化としての温泉の役割は益々重要なものとなっています。

また、平成19年の温泉法の改正により、衛生上の観点や、温泉利用者の温泉への信頼確保の観点から、温泉事業者に対して温泉成分の定期的な分析が義務付けられました。

当社は、温泉法に基づく温泉成分登録分析機関として、県民の健康増進に貢献しています。

**業務内容** 温泉成分、可燃ガス(メタン)測定



## 理化学検査／微生物検査

私たちの食生活は、外食産業の発展、加工食品の開発によって複雑多様化する一方、国による「食育」の推進、生活習慣病の問題、食品の安全性など、食をテーマとした問題意識が年々高まっています。

製造・販売業者の皆様がより安全な食品を提供するために、また、消費者が食品を正しく選択し健康づくりに役立てるためにも、食品成分の表示はきわめて重要です。当会社では、5大栄養素をはじめとした各種栄養成分の検査を行っています。

また、食品危害の多くを占める各種微生物検査、近年関心の高い農薬、各種の食品添加物などの検査を行い、食品の安全性確保につとめるとともに、放射能検査にも対応しました。

### 業務内容

#### ●理化学検査

残留農薬検査、食品添加物検査、  
汚染物質検査、栄養成分検査、  
輸入検査、放射能検査(精密・簡易)

#### ●微生物検査

衛生指標菌検査、食中毒原因菌検査、  
期限設定のための保存試験、  
施設衛生検査、クレーム品検査



## 環境測定

地域開発等による環境騒音・振動などの測定や、大気中に放出されるばい煙などの測定を通じて、生活環境の保全に貢献しています。

### 業務内容

ばい煙測定、騒音・振動測定  
ダイオキシン類等

## 作業環境測定

作業場等で働いている人々の健康保持と環境管理は、私たちが快適な生活をしていく上で重要な課題です。当会社では、作業環境測定の実施と作業環境改善の提案を通じて、安心して働ける職場づくりのお手伝いをしています。

### 業務内容

作業環境測定、環境改善提案  
局排検査・設計

## 石綿（アスベスト）調査

石綿との関連が明らかな疾病に、中皮腫、石綿肺等が知られています。建築物の解体等の際には、作業員や周辺住民の石綿による健康被害を未然に防ぐために、あらかじめ、石綿の有無の調査が義務づけられました。当会社では、「建材中の石綿含有量分析」(X線回折、分散染色)及び「環境気中の石綿粉じん濃度測定」を実施しています。

## 各種調査

我が国最大の汽水域である中海・宍道湖をはじめとして、大山隠岐国立公園、西中国山地国定公園など、豊かな自然に恵まれる島根県ですが、これらの自然環境は、気象変化、治水計画等の開発や自然再生等により日々変化しつつあります。そのような自然環境をモニタリングするための調査や自然環境情報を広く活用していただくためのデータ収集・整理、環境教育等を通じて将来を担う世代の人づくりを行い、自然環境の保全や保護意識の普及・啓発に貢献しています。

### 業務内容

動物・植物調査、水質・底質調査

## 健康づくり事業

- 制度・認定取得
  - 労働衛生サービス機能評価制度
  - マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定施設
  - 日本臨床細胞学会認定施設
  - 日臨技精度保証施設認証制度
- 有資格一覧
  - 医師、保健師、看護師、准看護師
  - 診療放射線技師、臨床検査技師
  - 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師
  - 胃がん検診専門技師
  - 細胞検査士
  - 超音波検査士
  - 管理栄養士
- 巡回検診車保有状況
  - 胃腸X線検診車 ..... 5台
  - 胸部X線検診車 ..... 9台
  - マンモグラフィ検診車 ..... 2台
  - 子宮がん検診車 ..... 1台
  - 腹部超音波検診車 ..... 1台

## 環境づくり事業

- 主な事業登録
  - 厚生労働大臣登録水質検査機関
  - 計量証明事業登録機関
  - 作業環境測定登録機関
  - 労働衛生コンサルタント事務所
  - 温泉成分登録分析機関
  - 厚生労働大臣登録検査機関(食品衛生法)
  - 公的認定試験検査機関(薬事法)
- 認証取得
  - 水道水質検査優良試験所規範(水道 GLP)認定取得
    - 認定番号：JWWA-GLP036
    - 認定日：2012年2月26日
    - (初回認定2008年2月)
    - 認定範囲：水道水質基準項目(50項目)
    - 水道水・浄水・原水
- 有資格一覧
 

技術士(建設)	労働衛生コンサルタント
博士(理学)	作業環境測定士
RCCM(建設環境)	臨床検査技師
環境計量士	水道技術管理者
臭気判定士	(第3種)放射線取扱主任者
- 主な保有機器
  - ガスクロマトグラフ質量分析計
  - ガスクロマトグラフ
  - 高速液体クロマトグラフ質量分析計
  - 高速液体クロマトグラフ
  - イオンクロマトグラフ
  - 誘導結合プラズマ質量分析装置
  - 誘導結合プラズマ発光分光分析装置
  - 原子吸光度計
  - 蛍光X線分析装置
  - ゲルマニウム半導体検出器
  - NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
  - リアルタイムPCR装置
  - リアルタイム濁度測定装置(LAMP)
  - IM泉効計
  - 1/3オクターブバンド分析計
  - 位相差顕微鏡
  - 多項目水質モニター
  - X線回折装置等

2013年10月現在

### 公益財団法人 島根県環境保健公社 本部

【健診事業・環境検査事業】  
〒690-0012 松江市古志原1丁目4番6号  
TEL：0852-24-0013  
FAX：0852-24-0122



### 総合健診センター

【人間ドック事業】  
〒690-0012 松江市古志原1丁目4番6号  
TEL:0852-32-5211 FAX:0852-32-8585  
フリーダイヤル0120-81-5211

### 公益財団法人 島根県環境保健公社 浜田支所

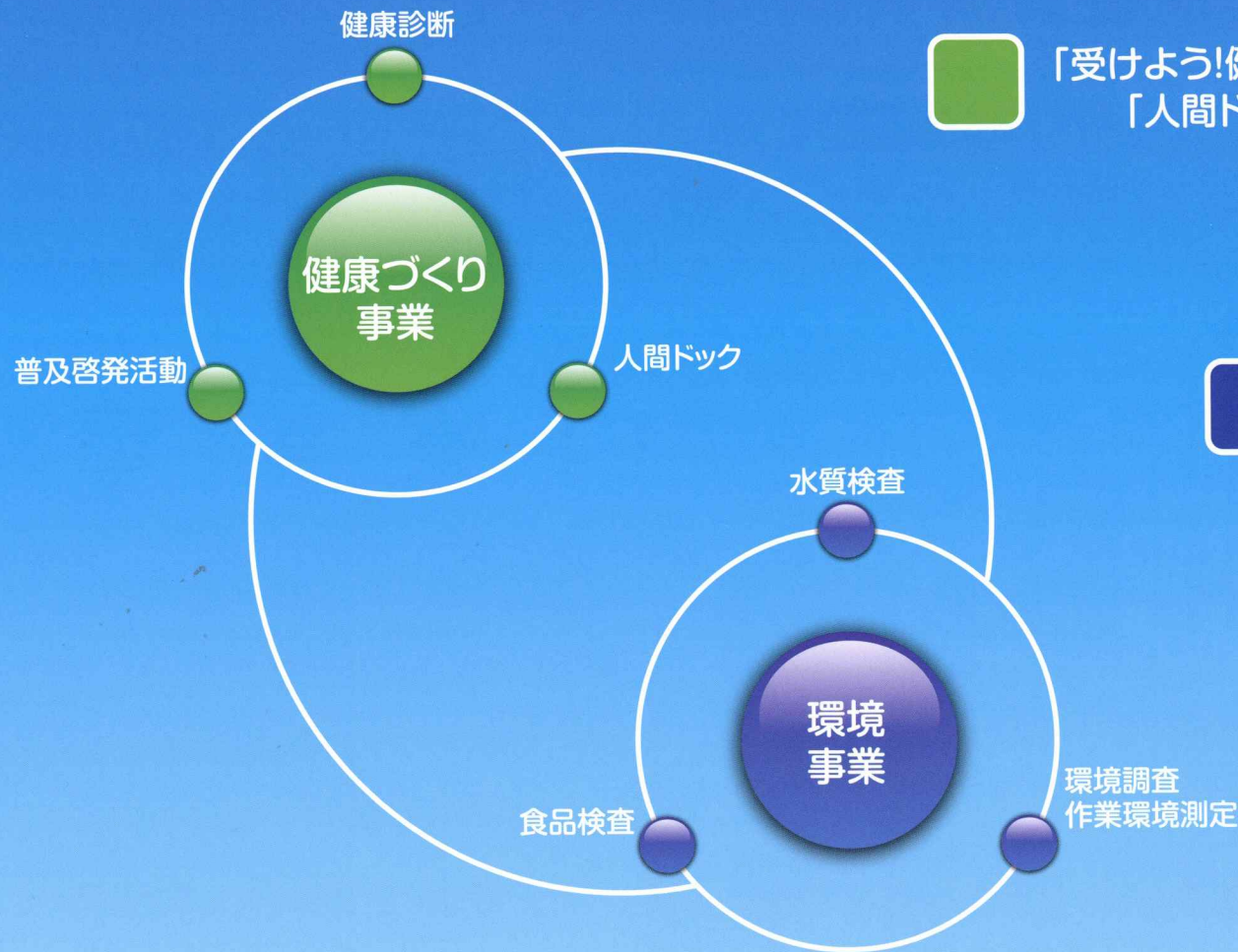
【健診事業】  
〒697-0015 浜田市竹迫町2373-4  
TEL：0855-22-7442  
FAX：0855-22-7023



### 公益財団法人 島根県環境保健公社 出雲出張所

【健診事業】  
〒693-0021 出雲市塩冶町223-1  
TEL：0853-24-3561  
FAX：0853-23-0831





「受けよう!健康診断」  
「人間ドックでああなたの体をチェック」



「身近な環境の水・いきものをしらべる」  
「飲み水と食品のあんしんのために」

<http://www.kanhokou.or.jp>

● 水質、食品検査等の依頼書がホームページからダウンロードできます。

島根県環境保健公社

検索





# 島根県環境保健公社ってどんな会社？

## 事業と業務について

公社の事業には主に「健診事業」と「環境事業」があり、下記のような事業を行っています。学校検診では以前に公社の健診を受けたという方もいるかもしれませんね。

健診事業では、一つの健康診断においても多くの業務があります。事務の仕事に関しては、健診の計画を立てたり、健診結果を受診された方に届けたりします。

環境事業においても同様に多くの業務があり、様々な検査の受付や検査結果をお届けする仕事があります。

その他、総務の仕事もあります。総務では、職員の皆さんがスムーズに仕事に臨めるようにサポートしたり、予算や決算の業務も行ったりしています。



### 〈健診事業〉

- ・定期健康診断
- ・各種がん検診
- ・学校検診
- ・住民検診
- ・臨床検査
- ・人間ドック …etc

### 〈普及啓発活動〉

- ・広報活動
- ・普及活動
- ・募金活動
- ・環境教育 …etc

### 〈環境事業〉

- ・水質検査
- ・アスベスト調査
- ・温泉成分分析
- ・作業環境測定
- ・食品微生物検査
- ・残留農薬検査 …etc

## 会社概要

〈事業内容〉 健診事業、環境事業、普及啓発事業

〈拠点〉 松江、出雲、浜田

〈設立〉 昭和48年2月

〈事業収入〉 22億円

〈従業員数〉 212人（男80人、女132人）

うち正規職員106人（男55人、女51人）

〈正規職員平均年齢〉 約43歳

〈正規職員平均勤続年数〉 約17年

〈H29年度正規事務職の月平均残業時間〉 約9時間

※平成30年8月1日時点

## 採用条件

採用条件についての情報は、ホームページをご覧ください。

採用に関する情報はこちらまで  
▶ <http://www.kanhokou.or.jp>

島根県環境保健公社



## 休暇について

20日間の年次有給休暇に加えて、3日間の**夏季休暇**や5日間の**鍛錬休暇**などがあります。また、完全週休二日制度を導入しており、2月26日は創立記念日でお休みとなっています。

## 育児休業について

産前産後休暇に加え、**育児休暇の取得率は100%**で、部分休業や短時間勤務などが生後3年の誕生日前日まで取得することができます。

公社にも出産・育児を経て、現在も働く職員は何人もいますよ。

## 残業について

残業の量は所属する部署などによって異なりますが、必ず上司に事前申請することになっており、一人に負担がかかりすぎないように考慮されています。

ちなみに就業時間は8:30～17:15となっています。

## 福利厚生について

人間ドックや健康診断も受けられ、**医療費の負担制度**もあります。永年勤続表彰やもちろん**慶弔金も支給**されますよ。

年末には忘年会が行われ、余興やビンゴゲームによる豪華景品も準備されます。

また、バドミントン、卓球、フットサルなどの同好会もあります。



## Q&A コーナー

### Q. 実際毎月お給料はいくらですか？

A. 基本給に各種手当が加算されます。他に業務手当や通勤手当、住居手当、扶養手当があります。さらに残業があれば残業手当がつきますが、1年目の方だと毎月およそ20万円程度の支給になります。

### Q. 残業時間は実際毎月どれくらいですか？

A. 一概に言えませんが、所属ごとに繁忙期、閑散期があります。冬場は健診が減りますので健診事業部は冬場が閑散期と言えます。総務課の場合は、年度末や、決算・予算編成の時期が繁忙期です。夏から秋にかけては閑散期と言えます。

### Q. 有給休暇はちゃんと取得できますか？

A. きちんと取得できますよ。弊社では年次有給休暇の他に、鍛錬休暇や夏季休暇があり、2年目以降は年間28日の休暇があります。実際に旅行や趣味に休暇を充てる職員が多いですよ。

## ある社員の1日

### ● Aさん(女性)入社5年目、健康支援課勤務

- 8:30～10:30 肺がん・結核検診  
読影依頼準備
- 10:30～12:00 肺がん・結核検診  
受診票入力・チェック
- 12:00～13:00 昼休憩
- 13:00～14:30 子宮がん検診  
結果処理
- 14:30～16:00 大腸がん検診  
結果処理・受診票入力他
- 16:00～17:15 肺がん検診  
結果処理

### ● Kさん(男性)、入社2年目、総務課勤務

- 8:30～9:30 (入金帳や単票の整理、入金する現金の取りまとめ)
  - 9:30頃 (銀行さん来社)
  - 銀行さん来社後～10:00 職員に支給するお金の準備、支給(旅費や前渡金等)
  - 10:00～10:30 当日処理した書類の整備(前渡金精算等、システムへの入力)
  - 10:30～12:00 次回出金の準備(伝票の作成、支払期限の確認等)
  - 13:00～15:00 次回出金の準備(午前の続き)
  - 15:00～16:00 預金からの支出以外の出金処理
  - 16:00～17:15 1日で処理した伝票やお金の整理、翌日の仕事の準備
- その都度行う業務  
各事業部での現金収入の処理、支出に関わる決裁済み稟議の整理、集金や窓口支払への対応…など

